



SKI-CLUB CRONENBERG 1929 e.V. | Ski, Snowboard und mehr...



Parkour im SCC

Kurs H2/2026



Parkour laufen bedeutet, im Weg stehende Hindernisse allein mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst kreativ und effizient zu überwinden. Man trainiert Kraft, Ausdauer, Koordination und mentale Stärke, um Techniken wie Springen, Rollen und Saltos zu erlernen sowie den eigenen Style zu kreieren.

Was du wissen musst:

- Wer?** Jugendliche von 10 bis 16 Jahren
- Wann?** Freitags von 17:00 – 19:00 Uhr, außerhalb der NRW-Schulferien
- Was?** Halbjährlicher Kurs vom 04.09. – 18.12.2026
ca. 12 Trainings, max. 14 Teilnehmer
- Wo?** Turnhalle Rottsieper Höhe 16,
42349 Wuppertal Cronenberg
- Kosten?** Mitglieder: 25,- €, Nichtmitglieder: 50,- €
- Mehr Infos?** ski-club-cronenberg.de/parkour/



SKI-CLUB CRONENBERG 1929 e.V. Postfach 12 05 56 · 42335 Wuppertal

www.ski-club-cronenberg.de