

Ganzjahressport im SCC



**SKI-CLUB CRONENBERG
1929 e.V.**

Ski, Snowboard und mehr...

Nähere Informationen unter

ski-club-cronenberg.de

gültig ab 26.03.2022

Spiel und Bewegung von 3-6 Jahren

Wann: **Mittwochs, 17.00-18.00 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberths Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Was: Bei uns geht es das erste Mal ohne
Mama und Papa in die Sporthalle. Wir
rennen, klettern, springen, schaukeln
und balancieren. Somit üben wir
spielerisch erste motorische
Grundfertigkeiten

Übungsleiter: Meike Bräkling, Julia Farnung

Sport und Spiel von 7-10 Jahren

Wann: **Mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberths Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Was: Wenn du Lust auf Bewegung hast, bist
du bei uns genau richtig. Wir spielen
mit dir viele Spiele mit und ohne Ball
und bauen mit dir viele
Bewegungsstationen auf

Übungsleiter: Steffi Plaster

Sport und Spiel von 9-99 Jahren

Wann: **Mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberths Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Was: Sportlicher Spielspaß für Jedermann.
Im Sinne des Breitensports behandeln
wir sowohl Fitness- und
Aufwärmübungen als auch
Abwandlungen bekannter Klassiker.
Erwachsene entfachen ggfs. alte
Erinnerungen bei Fang – und
Staffelspielen, wohingegen Jüngere ein
breites Spektrum an
Sportmöglichkeiten kennenlernen

Übungsleiter: Sebastian Meiser, Nils Ork

Inlinern für Einsteiger

Wann: **Freitags, 16.00 – 17.00 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberths Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Übungsleiter: Dennis Lüdorf, Lea Werbeck

Inlinern für Fortgeschrittene

Wann: **Freitags, 17.00 – 18.30 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberths Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Übungsleiter: Dennis Lüdorf, Lea Werbeck

Erwachsene

Wann: **Montags, 18.30 – 19.45 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberts Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Was: **Fitness für jedermann.**

Übungsleiter: Julia Wetzchewald

Wann: **Montags, ab 19 Uhr**

Wo: Haus Zillertal / Sambatrasse

Was: **Lauffreff für alle, die gerne in einer Gruppe laufen**

Übungsleiter: Dirk Böhnke

Wann: **Montags, 20.00 – 21.30 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberts Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Was: **Fitness für Damen**

Übungsleiter: Susanne Bräkling

Wann: **Dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr**

Wo: Bahnhof Küllenhahn, Sambatrasse

Wann: **Donnerstags, 15.00 – 16.15 Uhr**

Wo: Königshöhe / Burgholz

Was: **Nordic Walking unter Anleitung;**

Übungsleiter: Jörg Werbeck, Frauke Werbeck

Erwachsene

Wann: **Mittwochs, 20.00 – 21.30 Uhr**

Wo: Sporthalle Küllenhahn im
Schulzentrum, Küllenhahnerstr. 130,
42349 Wuppertal

Was: **Skifit durch das ganze Jahr**

Übungsleiter: 4 im Wechsel

Wann: **Freitags, 18.30 – 20.00 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberts Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Was: **60 Plus – Spiel, Spaß, fit**

Übungsleiter: Renate Fahlenbock

Wann: **Freitags, 20.00 – 21.30 Uhr**

Wo: Turnhalle Hermann Herberts Schule,
Cronenfelder Str. 26, 42349 Wuppertal

Was: **Ballsport und Fitness** für alle, die gerne Mannschaftssport jeglicher Art betreiben. Schwerpunkt Volleyball, aber auch Basketball sollte man nicht abgeneigt sein. Hinzu kommen begleitende Elemente des Kraft- und Beweglichkeitstrainings zur Aufrechterhaltung der allgemeinen Fitness.

Übungsleiter: Carsten Schneider

Ski und Snowboardtraining

Wann: **Mittwochs/Freitags, 17.30 – 19.30 Uhr**

Wo: Skihalle Neuss

Was: **Verbesserung der individuellen Fähigkeiten, rennsportliches Training**

Übungsleiter: Volker Schlageter

(vorherige Anmeldung ist erforderlich)



Nähere Informationen unter

ski-club-cronenberg.de