



Ski- und Snowboardtraining Saison 22/23

Kursbeschreibung:

Die Trainings finden im Sauerland oder in der Skihalle Neuss statt. In den Kursen werden Anfänger an Grundlagen herangeführt; Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger können ihre Kenntnisse auffrischen und verbessern.

Für Anfänger gehören nach einer ersten Schneegewöhnung und Schritten im Schnee dann Gleiten und Bremsen, als auch erste Richtungsänderungen zu den Kurszielen.

Anschließend gehen wir vom gerutschten zum geschnittenen Schwung, und verbessern die individuelle Position auf den Sportgeräten sowie die individuelle Ski- und Snowboardtechnik.

(Informationen auch unter [www.ski-club-cronenberg.de/Wintersport/Ski- und Snowboardtraining](http://www.ski-club-cronenberg.de/Wintersport/Ski-undSnowboardtraining))

Allgemeine Informationen:

Ihr meldet Euch jeweils für einen Termin mit dem Anmeldeformular an. Die Kursgebühr zahlt ihr bitte vor dem jeweiligen Termin per Überweisung auf unser Ski-Club Konto (s.u.).

Alle übrigen Kosten werden vor Ort entrichtet. (Bei einer kurzfristigen Absage am Veranstaltungstag behalten wir die Kursgebühren ein!)

- Termine: 14.01., 11.02. und 25.02.2023 Sauerland oder Skihalle Neuss
10.03.2023 Skihalle Neuss
(bei den ersten 3 Terminen wird der Trainingsort 1 Woche vorher bekannt gegeben!)
- Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Anfänger und Fortgeschrittene **ab 5 Jahre** (Kinder unter 5 Jahren nach Rücksprache möglich)
- Kosten / Anreise ins Sauerland:

Zeit Treffpunkt Wuppertal:

7:00 Uhr

Kurszeiten vor Ort:

ca. 10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr

Kursgebühren:

(Kursdauer 4 Stunden)

10,-€ für Mitglieder des SCC / **25,-€ für Nichtmitglieder**

Weitere Kosten für Teilnehmer: (sind erst vor Ort zu bezahlen!)

Liftkosten Skikarussell Winterberg: Erw. 45,-€ / Kinder 30,-€

(<https://www.skiliftkarussell.de>)

Leihmaterial: Erw. ca. 20,-€ / Kinder ca. 14,-€

(<https://www.skiverleih-postwiese.de/>)

- Kosten / Anreise zur Skihalle Neuss:

Zeit Treffpunkt Wuppertal:

16:30 Uhr

Kurszeiten vor Ort:

ca. 17:30 bis 19:30 Uhr

Kursgebühren:

(Kursdauer 2 Stunden)

5,-€ für Mitglieder des SCC / **20,-€ für Nichtmitglieder**

Weitere Kosten für Teilnehmer: (sind erst vor Ort zu bezahlen!)

Liftkosten Skihalle Neuss (2 Std.): Erw. 26,-€ / Kinder 30,-€

(<https://www.alpenpark-neuss.de/erlebniswelten/ticketpreise.html>)

Leihmaterial: Erw. ca. 20,-€ / Kinder ca. 20,-€

(<https://www.alpenpark-neuss.de/piste/verleih.html>)

- Leistungen: Ski- und Snowboard-Unterricht in Gruppen durch unsere Instrukturen
- Anmeldung: **Per e-mail (volker.schlageter@scc1929.de) 1 Woche vor dem ersten Termin !!**

Wir freuen uns auf euch !!

V. Schlageter (Sportwart Alpin)