



## NEU !! Ski- und Snowboardkurs Saison 19/20 Neu !!



### Kursbeschreibung:

Bei 4 Kursterminen zu jeweils 2 h werden Anfänger an Grundlagen herangeführt; Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger können ihre Kenntnisse auffrischen und verbessern. Für Anfänger gehören nach einer ersten Snowgewöhnung und Schritten im Schnee dann Gleiten und Bremsen, als auch erste Richtungsänderungen zu den Kurszielen. Anschließend gehen wir vom gerutschten zum geschnittenen Schwung und verbessern die individuelle Position auf den Sportgeräten sowie die individuelle Ski- und Snowboardtechnik.

Weitere Informationen auch unter [ski-club-cronenberg.de/wintersport/ski-und-snowboardtrainings/](http://ski-club-cronenberg.de/wintersport/ski-und-snowboardtrainings/)

### Allgemeine Informationen:

Ihr meldet Euch für einen Block von 4 Terminen an. Bei der Anmeldung wählt ihr 4 Termine aus, die für euch am besten passen. Beim ersten Termin zahlt ihr die Kosten für den gesamten Kurs (4 Termine). Solltet ihr nach dem ersten Termin nicht weiter teilnehmen wollen, werden die Kosten anteilig erstattet!

- ☛ Termine: 22.11.19, 06.12.19, 20.12.19, 10.01.20, 31.01.20 und 14.02.20
- ☛ Zeitrahmen: Jeweils Freitag von 17:30 bis 19:30 Uhr in der Skihalle Neuss
- ☛ Zielgruppe: Kinder (ab 5 Jahre), Jugendliche und Erwachsene; Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder unter 5 Jahren nach Rücksprache möglich)
- ☛ Kosten (für den Trainingsblock mit 4 Terminen):
  - Bis einschl. 14 Jahren: Mitglieder 60,- € / Nichtmitglieder 80,- €
  - Ab 15 Jahren: Mitglieder 80,- € / Nichtmitglieder 100,- €
- ☛ Leistungen: Ski- und Snowboard-Unterricht in Gruppen durch unsere Übungsleiter, 2 Stunden Hallen-Eintritt in die Skihalle Neuss (Leihmaterial muss vor Ort separat gebucht und extra gezahlt werden!)
- ☛ Anfahrt: Jeweils Freitags, 16:30 Uhr, ab Parkplatz des Schulzentrum Süd, Jung-Stilling Weg (ehemals Rigi-Kulm). Für die Anreise unterstützen wir die Bildung von Fahrgemeinschaften.
- ☛ Anmeldung: Per Email ([volker.schlageter@scc1929.de](mailto:volker.schlageter@scc1929.de)) vor dem ersten Termin !! Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

**Wir freuen uns auf euch !! V. Schlageter (Sportwart Alpin)**

